

HECHTING ALS MEDICIJN

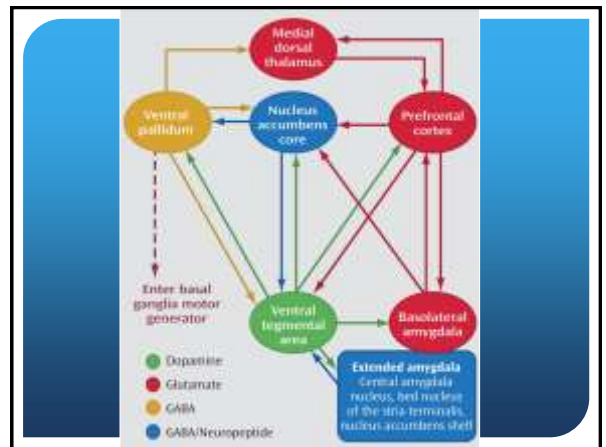
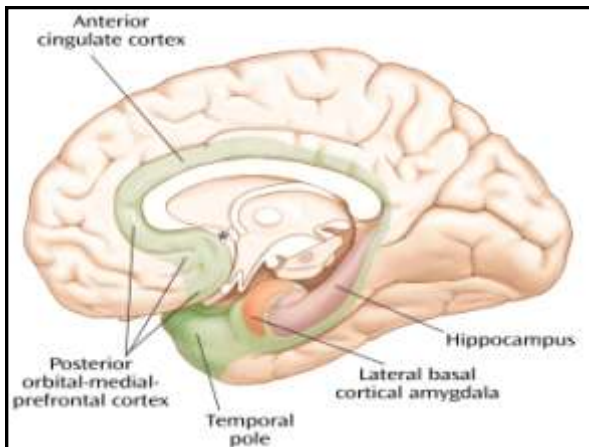
Studiedag VBP op 26 maart 2010
Rotterdam

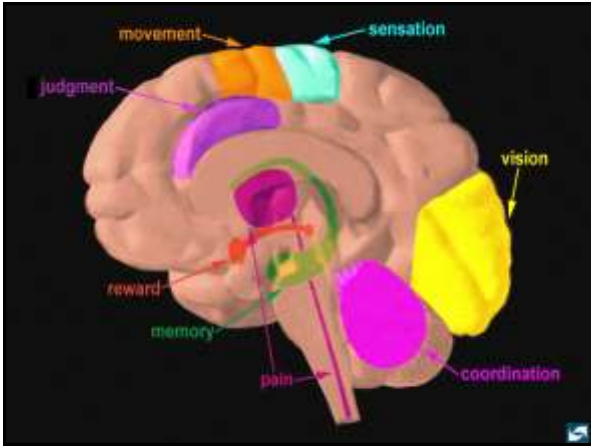
Peter Geertlings, psychiater/ psychotherapeut
Teaching Fellow VBP

Email: peter.geertlings@xs4all.nl

Structuur voordracht

- Introductie
- Neurobiologie
- Bonding/ attachment
- Neurofysiologische effecten
- Bonding/attachment als medicijn
- Mogelijke bijwerkingen
- Conclusies



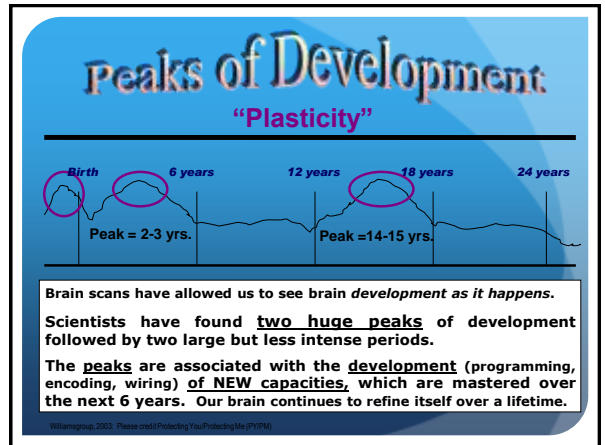


"Executive Functions"

- Control over emotion
- **DECISION MAKING**
- Planning
- Organization
- Problem Solving
- Impulse Inhibition
- Abstraction
- Analysis/synthesis
- Self-awareness*
- Self-concept*
- Identity

*Self- "everything"

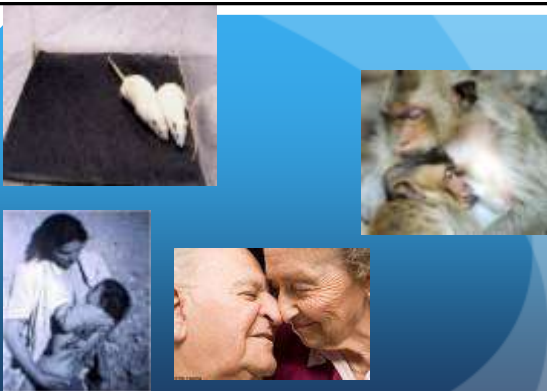
Willamgroup, 2003. Please credit Protecting You/Protecting Me (PVP/PM)



Low limbic Dopamine: Consequences?

- Lack of drive
- Anhedonia - loss of pleasure
- Detachment - loss of bonding / attachment
- Vulnerability for Addiction

Bonding/ Attachment



Oxytocin and Addiction

Butovsky et al. (2006). Mol Cell Neuroscience

- Results from *animal research* show that oxytocin:
 - High levels oxytocine might be protective against drug effects:
 - ! Downregulation following (chronic) exposure to several drugs of abuse.
 - = ? Difficulty to maintain attachment and/or attempts to attachment.
 - ? Heroine use (effect dopamine and OCT) a substitute for social attachment (MacLean).

Oxytocin (& Vasopressine)

- Role:
 - Birth contractions & lactation
 - Complex neuroadaptive processes
 - Learning
 - Social memory (who was an intruder or OK,...)
 - **Social interaction**
 - Initiation maternal behavior.
 - Attachment behavior not mating behavior
 - !! Attachment behavior (hugging, sex) increases Oxytocin release
 -



Liquid trust spray is een absolute aanrader voor verlegen mensen.

Liquid Trust bevat een formule van een hormoon wat in ieder menselijk brein wordt aangemaakt.

Oxytocine speelt bij mensen een onmisbare rol bij sociale interactie.

Oxytocine heeft grote invloed op onze communicatieve eigenschappen, het vertrouwen naar elkaar toe, gedrag dat we opvatten als 'vertrouwen'.

Veel oxytocine in het brein maakt iemand goedgelovig. Dat komt doordat hersengebiedjes die betrokken zijn bij (sociale) angst en reageren op iemands acties minder actief worden. De onderzoekers denken dat hun resultaten ook relevant zijn in het onderzoek naar autisme. Autisten vermijden sociaal contact. Misschien komt dat doordat ze te weinig oxytocine in hun hersenen hebben waardoor ze wantrouwend zijn naar hun omgeving.

In de 70-jaren : holding therapie van kinderpsychiater Martha Welch bij autistische kinderen

In afgelopen decennia werd tekort aan oxytocine gevonden bij kinderen met autisme

Behandeling van kinderen met autisme met oxytocine spray had gunstige resultaten

Insecure Attachment, Dysfunctional Attitudes, and Low
Self-Esteem Predicting Prospective Symptoms
of Depression and Anxiety During Adolescence

Lee, A, Hankin, B Journal of clinical and adolescent
psychology, 38,238-245, 2009

Is social attachment an addictive disorder?

Thomas R. Insel*

Center for Behavioral Neuroscience, Emory University,
Atlanta, GA, USA

Psychology and behavior 2003

Brain Circuits Involved in Alcohol Addiction



Treatments Being Studied Include Those That:

- Alter reward/motivational systems
- Interfere with conditioned responses
- Promote plasticity of dysfunctional brain circuits

Bijwerkingen oxytocine

- Kan weeten opwekken
- Verslapt cervix (baarmoederhals)
- Kan je te goedgelovig maken
- verslaving?

Conclusies en aanbevelingen

- Bondingspsychotherapie kan werken als medicijn door de neurohumorale veranderingen in de hersenen
- Basiskennis van neurobiologie/fysiologie is gewenst voor bondingspsychotherapeuten
- Kennis over mogelijke bijwerkingen is gewenst

Onderscheid tussen en lichaam en geest zoals pillen voor de geest gaan uit van een verouderd paradigma

- Met moderne beeldvormende technieken zouden (bonding)therapie-effecten kunnen worden gemeten